



# 学校便り

平成23年12月 5日  
広島市立広瀬小学校  
校長 中田 浩志

## ラーメンレシピに挑戦

今年度、夏休みの宿題で、インスタントラーメンレシピコンクールに5・6年生が応募しました。このコンクールは身近にあるインスタントラーメンを素材に材料・調理法・栄養バランス・盛りつけなど自分で考え調理を体験し、家族と試食し、食について話し合うことを目的としています。

選考の結果、本校5年生の岡野君、津江本君が入賞し、11月19日の地区大会に参加しました。



広島ガストピアで開かれた地区大会では、考えたレシピ通りに実際に一人で調理し、腕をきそいました。その中で、岡野君がみごと最優秀賞に選ばれ、12月17日に東京で行われる全国大会に出場することが決まりました。頑張ってほしいと思います。

### ラーメンレシピコンクールに参加して

・ぼくは、中四国大会に出ると聞いた時から、二週間あったので、二週間毎日自分のラーメンを作る練習をしました。そして大会にのぞんで、最優秀賞に選ばれました。努力をしたからこの結果が出たと思いました。全国大会に向けてもっとおいしく、上手に作れるように練習したいと思います。 (岡野城太郎)

・11月19日のラーメンコンクール中四国大会に、岡野君とぼくが出場しました。最初、会場についたときにすごきんちょうしました。そして、下準備をして、本番はスープを作るところからでした。ぼくは一番最初だったのですごきんちょうして、作るところを一回まちがえました。特にきんちょうしたところが、審査員の方にどう作ったかを説明するところでした。最後に審査発表がありました。ぼくは、何も賞がとれなかったけれど、岡野君が最優秀賞に選ばれて全国大会に行くことになり、すごいと思いました。今回、このコンクールに出場してとてもきんちょうしたけれど、いい経験になりました。 (津江本大晟)

## 岡野君のレシピ 【 コーヤ?チャンプルー塩ヤキソバ 】

### 【材 料】

- |              |       |        |       |
|--------------|-------|--------|-------|
| ・即席麺（塩味ラーメン） | 1人前   | ・ニンジン  | 4分の1本 |
| ・豚バラ薄切り肉     | 3枚    | ・もやし   | 80グラム |
| ・高野豆腐        | 1個    | ・レタス   | 1枚    |
| ・ゴーヤー        | 4分の1本 | ・プチトマト | 4個    |
| ・卵           | 1個    | ・かつお節  | 少々    |

### 【作り方】

- ① 高野豆腐をぬるま湯で戻し、水気をしぼって2センチ角にちぎる。麺は固めにゆでて

水で洗っておく。

- ② ゴーヤーは薄切りにしてゆでてから氷水にさらす。豚バラ肉は一口大、ニンジンも薄切りにする。
- ③ 熱したフライパンにサラダ油を入れ、豚肉、ニンジンの順に炒める。
- ④ ③に麺を入れて50ccのお湯で溶いた粉スープを入れる。
- ⑤ ちぎった高野豆腐を入れて、卵をといて入れる。最後にゴーヤーともやしを入れる。
- ⑥ 火が全体に通ったら器に⑤を盛り、かつお節、半分に切ったプチトマト、小さくちぎったレタスを飾る。

## グリーンアドベンチャー

12月2日（金）天候が心配されましたが、幸い太陽も顔を出した中、1年生から6年生まで、縦割り班でグリーンアドベンチャーを行いました。

広瀬小学校には植物がたくさんあります。それに関するクイズ（15問）に答えたり、縦割り班で協力して行うスポーツゲーム（わなげ・ドッジボールパス・ボウリング・缶積み）をしたりしました。

どの班も上級生が下級生の面倒をよくみて、楽しく活動できました。



### 児童の感想

- ・今日、グリーンアドベンチャーがありました。一番さいしょに、クイズをしてそのあとゲームをしました。わなげが一番さいしょにしました。ちょうど、い原先生でした。思っていたより、せきにんかんやプレッシャーがかかったみたいできんちょうしました。でも、ちゃんと入ってよかったです。一番楽しかったのは、ドッジボールパスです。名前を言ってパスをすところ楽しかったです。ときどき、あぁとおちそうになるのもおもしろかったです。すごく楽しかったです。また、何回もしたかったです。 (2の1 ふじ光 あい)
- ・今日、グリーンアドベンチャーがありました。6年生について行きました。さいしょはボウリングをしました。わたしはたおせなかったのでくやしかったです。つぎは、クイズをしました。ちょっとむずかしいのもきょうりよくしてできたので、うれしかったです。つぎはわなげをしました。みんなできませんでした。くやしかったです。つぎはドッジボールパスをしました。なまえをいうときなまえをおぼえられたのでよかったです。けっかはっぴょうで、わたしのはんの21ばんがよばれたのでうれしかったです。 (2の2 ささき てるか)