平成23年度シラバス　第6学年「体育科」　広島市立広瀬小学校

目標	・各種の運動の課題をもち，活動を工夫して計画的に行うことによって，その運動の楽しさや喜びを味わうことができるようにするとともに，その特性に応じた技能を身に付け，体の調子を整え，体力を高める。 ・協力，公正などの態度を育てるとともに，健康・安全に留意し，自己の最善を尽くして運動をする態度を育てる。 ・けがの防止，心の健康及び病気の予防について理解できるようにし，健康で安全な生活を営む資質や能力を育てる。

学期	学習内容・到達目標	学期	学習内容・到達目標
前期	**マット運動** ・自分に合った技を選び，新しい技に挑戦し技能を高めることができる。 **新体力テスト** ・結果を記録して自分の能力を確かめることができる。 **運動会の練習** ・力を最後まで出し，協力して練習することができる。 ・力強い動きや，すばやい動きができる。 **走り高跳び** ・助走の仕方や踏み切り，空中フォームを工夫して学習することができる。 **からだほぐしの運動** ・仲間といろいろな運動をしたり，工夫したりして，体を動かすことを楽しむことができる。 **水泳** ・フォームや息継ぎの仕方を工夫し，自己の能力に応じて長い距離に挑戦することができる。 **病気の予防1** ・病気の原因は，生活環境と関連性があることを理解することができる。 **ハードル走** ・インターバルの走り方やハードリングの要領を工夫して，記録に挑戦することができる。	後期	**とび箱運動** ・自分に合った技を選び，新しい技に挑戦し技能を高めることができる。 **ソフトバレーボール** ・パスやレシーブなどの技能を身に付け，攻守の仕方を工夫したり，試合の仕方を工夫したりすることができる。 **感じを表す** ・動きを友達と工夫しながら作りあげる過程で，変化と起伏のある動きを表現することができる。 **体力を高める運動** ・さまざまな技に工夫して取り組むことができる。 **バスケットボール** ・パスやドリブルなどの技能を身に付け，攻守の仕方を工夫したり，試合の仕方を工夫したりすることができる。 **病気の予防2** ・病気の予防には望ましい生活習慣を身につけることが必要であることを理解することができる。

体育科の評価

・体育科では4つの観点で評価します。

運動や健康・安全への関心・意欲・態度	運動や健康・安全についての思考・判断	運動の技能	健康・安全についての知識・理解
進んで運動の楽しさや喜びを求めるとともに，協力，公正などの態度を身に付け，健康，安全に留意して運動をしようとする。また，病気の予防について関心を持ち，自ら健康的な生活を実践するため，進んで学習に取り組もうとする。	運動の特性に応じた自己の課題の解決を目指して，活動の仕方を考え，工夫している。また，病気の予防について，課題の解決を目指して考え，判断している。	自己の能力に応じた課題を理解して，運動を行うとともに，運動の特性に応じた技能を身に付けている。	健康の保持増進に必要な生活行動及び病気の起こり方とその予防について，課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解し，知識を身に付けている。

・次のような方法で見ていきます。

発言内容　発表会の技　練習態度　高さの測定　プリント　距離の測定　時間の計測　行動観察　演技の内容　自己評価　試合での働き　回数の記録

おうちの方へ

・ひとりひとりの意欲や体力・技能が伸びるよう指導します。仲よく楽しくゲームができるようルールを工夫していきます。
・夏休みや冬休みには，学校のプールに通ったり，なわとび，ランニングなど体を動かして運動しようという気持ちをもてるようご家庭でのご協力をお願いします。